

# Erkältung oder Grippe ?

## Die wichtigsten Unterschiede im Überblick und empfehlenswerte Sofortmaßnahmen

<b>Erkältung</b>	<b>Grippe ( Influenza Viren)</b>
Dauert mehrere Tage bis zum Ausbruch	Tritt plötzlich auf meist erst ein Kältegefühl , kalte Hände auch bei dem sonst heißen Stoffwechsellyp 2 nach Tomek (= Pitta) und plötzliche Schlappeheit
Milderer Krankheitsverlauf	Schwererer Krankheitsverlauf oft
Kein Fieber oder nur erhöhte Temperatur	plötzliches, hohes Fieber
Typische Symptome: Husten, Schnupfen, Halsschmerzen	Typische Symptome: Kopf- und Gliederschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Schüttelfrost
Nach Krankheitsende schnell wieder leistungsfähig	Auch nach Krankheitsende anhaltendes Schlappeheitsgefühl oft Verdauungsstörungen

**Sicherer Test und sofort wirksam bei Grippe : DCA -Test nach Univ..Prof Vlcek**  
Kleine Dose mit Erklärung für Anwendung 28.50 Euro.:Tel: +49(0)30 30366 5910  
berlin@ecowellness.eu .

**Die beste Vorbeugung und auch bei Infektion : Laufend Hände Waschen, Gurgeln, Mundschutz, Lüften, leichte Bewegung , Überwärmung, Aufbau der Darmflora**  
Sofortmaßnahme:wärmende Gewürze :Ingwer,Chili,Kurkuma. TAO Elixier Ideal:  
Darmfloratest:Kann Online und per Post erledigt werden . Dann gezielt Aufbau durch Pre- und Probiotika ,Sehr zu empfehlen , denn in grippaler Infekt der falsch behandelt wird , zB. mit Antibiotika , kann andere Krankheiten , Herzprobleme und sogar Karzinom auslösen. Impfungen sind sehr sorgfältig ärztlich im Eizelfall zu prüfen, da der Virus sich anpaßt und eine Impfung kann auch einen Infekt auslösen.

**Bestellungen für unsere empfohlene , zertifizierte Diagnostik und auch Info Tel:**  
+49(0)30 30366 5910 und mail berlin@ecowellness.eu oder wien@ecowellness.eu

**Verwendete Quellen:**Robert Koch-Institut (RKI): Häufig gestellte Fragen und Antworten zu Grippe und Virose . Literatur : Vlcek:“ DCA Die Überlebensformel ist in unserem Körper „, Tomek „Die 10 Gebote der Lebensfreude“ . Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): Fragen und Antworten zur Grippeimpfung

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): Grippeimpfung und Händewaschen senken das Infektionsrisiko
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): 10 Hygienetipps
- infektionsschutz.de
- IQC Independent Qualification Council e..V.Hinweis:..Diese Info und Beratung ist zwar von Ärzten überprüft , kann aber im Einzelfall die ärztliche Beratung nicht ersetzen .